

Les Jeunes de Bourgneuf

Association Multiculturelle
Musique – Expression Artistique – Sport



Association LES JEUNES DE BOURGNEUF
30 rte du Port La Roche – 44580 VILLENEUVE EN RETZ
Facebook / [lesjeunesdebourgneuf.over-blog.com](https://www.facebook.com/lesjeunesdebourgneuf)



Gymnastique

• Horaires Saison **2017-2018**

Petite salle de Sport – Bourgneuf en Retz

MERCREDI

14h00-15h30 : Poussines Compétitions

(6 -10 ans 2008/2011)

15h30-16h30 : Eveil (4-5 ans)

16h30-18h30 : Jeunesses –Ainées Compétitions 1

(11-14 ans / 14 ans et + – a partir de 2007)

18h15-20h15 : Jeunesses –Ainées Compétitions 2

(11-14 ans / 14 ans et + – a partir de 2007)

JEUDI

16h30-18h00 : Poussines compétition

(6 -10 ans 2007/2010)

18h00-20h00 : Jeunesses –Ainées compétition/loisirs

(11-14 ans / 14 ans et + – à partir de 2007)

SAMEDI

14h00-15h30 : Poussines et Jeunesses loisirs

(6-10 ans – Années 2007 à 2010)

15h30-17h00 : Degrés confirmés et individuels

L'ensemble des cours nécessite la mobilisation des parents pour l'encadrement des groupes.

**Prof de Gymnastique
Sophie HERVOUET**



Responsable : Anne BEILLEVERT

06 77 80 33 42

lesjeunesdebourgneuf@orange.fr



Gymnastique

C'est quoi la Gymnastique Artistique Féminine :

La Gymnastique Artistique féminine est composée de 4 disciplines organisées chacune autour de l'un des 4 agrès de gym : La table de saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.

Activité ouverte aux gymnastes débutants ou confirmés, à partir de 6 ans (à partir de 4 ans pour la section Eveil).

Loisirs ou compétition : chacun peut y trouver sa place et évolue à son niveau. Apprentissage des bases de la gym aux agrès ou évolution des difficultés supérieures.

Pour pouvoir se présenter en compétition, nos enfants ont besoin d'entraîneurs mais aussi de juges.

**Nous sollicitons des parents pour aider aux entraînements et pour devenir juge.
Merci de vous rapprocher d'Anne et/ou de Sophie.**

L'association prend en charge la formation pour les aides moniteurs et les juges.

CALENDRIER FORMATION JUGES :

Les dates vous seront communiquées dans le courant de l'année



Danse

- Horaires Saison **2017-2018**

LUNDI

Petite salle de Sport – Bourgneuf en Retz

17h00-18h00 : **Maternelles** (débutants 4-5 ans)

18h00-19h15 : **Collèges** (11 – 14 ans)

19h30-21h00 : **Lycée-Adultes** (15 ans et plus)

MERCREDI

Salle Annexe – Saint Cyr en Retz

16h30-17h30 : **CE** (7-9 ans)

17h30-18h30 : **GS/CP** (5 – 6 ans)

18h30-19h30 : **CM** (8 – 10 ans)

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'inscriptions du nombre d'années de pratique de la danse de l'enfant, et de sa sensibilité à la pratique de la Danse

C'est quoi la Danse Modern 'Jazz :

Activité ouverte à tous, débutants ou confirmés, à partir de 4 ans.

L'activité se tourne vers les capacités motrices, sensorielles et spatiales de l'enfant. C'est la découverte du corps et de ses possibilités.

Un travail scénique et chorégraphique se met en place, allié à l'imaginaire la créativité et l'interprétation de l'enfant.

La pratique de l'activité permet de mieux connaître son corps, d'approfondir les techniques de danse.

Professeuse Danse
Noëlle DALSACE

Responsable : Aurore Forré

06 82 86 84 95

danse.jdb@outlook.fr



Gala de Fin d'Année

2 Juin 2018

Afin de présenter l'activité de l'année, un Gala est organisé chaque année. L'entrée, raisonnablement payante, permet de financer costumes, lumières, accessoires et autres frais.

L'association étant multiculturelle, nous regroupons à cette occasion l'ensemble des sections .

Un travail commun autour d'un même thème est réalisé par les professeurs et membres bénévoles pour présenter une soirée divertissante et de qualité.

Pour pouvoir mener à bien ce projet, nous aurons besoin de petites mains et de gros bras !

Nous sollicitons l'aide de chacun pour aider à la confection des costumes et décors, au montage-démontage de la salle de spectacle, à l'encadrement des enfants lors du Gala.

Chaque année, le défi est relevé, malgré des moyens techniques parfois restreints.

La concrétisation de cette soirée se fait grâce à un travail commun.

Ateliers Costumes & décors

Vous savez coudre, bricoler, ou l'envie d'aider et d'apprendre, vous avez des idées...

Vous êtes les bienvenus !

Les dates des ateliers vous seront communiquées dans le courant de l'année

Appel aux bénévoles



Fitness Form'

- Horaires Saison 2017-2018

Salle Annexe – Saint Cyr en Retz

MERCREDI 19h30-20h45

renforcement musculaire, travail cardiovasculaire,
Assouplissement

A partir de 15 ans

Débutants ou confirmés

Exercices progressifs, à la portée de tous

C'est quoi le Fitness Form' :

Activité autour de l'ensemble du corps, avec selon les périodes, le travail d'un bloc musculaire ciblé.

Adaptation aux différents niveaux par la présentations d'un exercice de base, avec en option 1 ou 2 niveaux de difficultés supplémentaires

Objectif : dépassement de soi, atteinte des objectifs et des défis.

Activités : Travail autour d'un parcours, en intérieur ou extérieur, pour diversifier les activités et multiplier les zones de travail du corps

Matériel fourni par l'association

Professeur Fitness Form'
Angélique FLEURY

Responsable : Virginie CRAIN

06 75 44 46 61

fitnessform.jdb@outlook.fr



Gym

Form 'Détente

- Horaires Saison **2017-2018**

Petite salle de sport – Bourgneuf en Retz

MERCREDI 20h30-21h30

Gym Form' Détente, concept d'entretien du corps

C'est quoi la Gym Form' Détente

Activité visant à entretenir et/ou améliorer la forme physique et la santé par la pratique d'exercices de gymnastique simples et diversifiés.

Dans une ambiance musicale et conviviale, permet d'améliorer :
tonus musculaire, souplesse, capacité respiratoire, coordination, équilibre, mémorisation, rythme cardiaque etc.

Accessible à tous et à tout âge, ne nécessite pas de condition particulière si ce n'est la volonté de rester en forme.

Matériel fourni par l'association

**Monitrice Gym Form'
Détente :
Martine Petit**

Responsable : Martine Petit

06 21 56 71 10

lesjeunesdebourgneuf@orange.fr



Musique

• Horaires Saison 2017-2018

SOLFÈGE

Salle musique-rue du Pont Édelin, Bourgneuf En Retz

Samedi matin: cours de 40 minutes

A partir de 7 ans

Répartition selon inscriptions, en fonction des niveaux

Cours proposés en vue d'intégrer l'harmonie fanfare de l'association

COURS D'INSTRUMENTS

Horaires selon choix de l'instrument

Cours proposés en vue d'intégrer l'harmonie fanfare de l'association

HARMONIE FANFARE

Vendredi 20h45 – 22h30 : Répétition de groupe

Accueil tous niveaux / Instruments fournis et entretenus par l'association

C'est quoi l'Harmonie Fanfare :

Groupe de musiciens, déambulatoire et hétéroclite, formé de percussions, cuivres, bois...

Des prestations officielles aux sorties plus festives et touristiques, le panel de morceaux est étendu.

Dans une ambiance amicale et conviviale, notre groupe se veut dynamique et à la portée de tous !

Responsable

Lionel Blanchard – 06 76 71 76 49

jeunesbourgneuf.jumelage@gmail.com

Tarifs

- Saison 2017-2018

Musique

Solfège	160 euros
Solfège avec instrument	200 euros
Solfège hors intégration fanfare	300 euros
Harmonie Fanfare	50 euros

Gymnastique

Eveils	120 euros
Compétitions	170 euros
Loisirs	150 euros
Supplément degrés confirmés et individuels	55 euros

Gym Form' Détente

100 euros

Danse

150 euros

Fitness Form'

120 euros

Réductions

Multi-activités

- 50% de remise à partir de la 2nde activité
- Remise appliquée à la cotisation la moins élevée

Famille

- 10% de remise pour une adhésion familiale
- A partir de la seconde inscription
- Remise appliquée à la cotisation la moins élevée

Modalités de règlement

- Chèque, espèce, chèque vacances, coupon-sport
- Echelonnement des paiements (3 fois sans frais)

Association LES JEUNES DE BOURGNEUF
30 rte du Port La Roche – 44580 VILLENEUVE EN RETZ
Facebook / lesjeunesdebourgneuf.over-blog.com



Informations

- Date reprise des cours

Musique

Solfège

Harmonie Fanfare

Courant septembre

15 – 09 – 2017

Gymnastique

Eveils

Compétitions

Loisirs

06 – 09 – 2017

06 – 09 – 2017

09 – 09 – 2017

Danse

Eveils / collèges / Lycées

GS / CP / CE / CM

18 – 09 – 2017

20 – 09 – 2017

Fitness Form'

20 – 09 – 2017

Gym Form' Détente

27 – 09 – 2017

- Le Bénévolat

L'association Les Jeunes de Bourgneuf est en recherche permanente de bénévoles.

Nous vous invitons à rencontrer le bureau lors des réunions préparatoires afin de découvrir l'envers du décor !

Association LES JEUNES DE BOURGNEUF
30 rte du Port La Roche – 44580 VILLENEUVE EN RETZ
Facebook / lesjeunesdebourgneuf.over-blog.com



Testez-nous !

Premier cours d'essai
gratuit pour toutes les activités du club



Association LES JEUNES DE BOURGNEUF
30 rte du Port La Roche – 44580 VILLENEUVE EN RETZ
Facebook / lesjeunesdebourgneuf.over-blog.com