

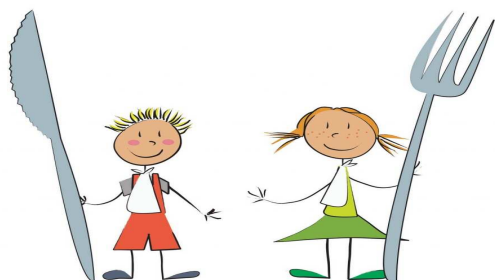
Semaine du 02 au 06 Novembre 2015



LUNDI	MARDI
Carottes râpées vinaigrette "maison"	Potage de légumes mijotés
Steak haché de veau	Pilon de poulet sauce montboissier
Macaroni	Ratatouille Semoule
Fraidou	Camembert
Flan vanille	Fruit de saison



JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée au surimi	Oeufs durs mayonnaise
Sauté de bœuf au paprika	Colin pané crème citron
Poêlée de légumes champêtres	Riz andalou <small>(riz, courgette, maïs, poivron)</small>
Fondu président	Petits suisses natures sucrés
Barre bretonne	Fruit de saison



Menu Restaurant scolaire SAINT CYR EN RETZ

Semaine du 09 au 13 Novembre 2015



LUNDI	MARDI
Cubes de betterave	Salade mixte <small>(salade, tomate, œuf mixé)</small>
Nuggets de dinde	Hachis parmentier
Haricots verts	Salade verte
Carré de l'est	Saint Paulin
Compote pomme / fraise	Crème dessert chocolat



JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette	Friand au fromage
Sauté de porc au caramel	Suprême de hoki à l'aneth
Coquillettes	Pêle-mêle provençal
Yaourt nature sucré	Six de savoie
 Animation pommes	Milk shake vanille



Menu Restaurant scolaire SAINT CYR EN RETZ

Semaine du 16 au 20 novembre 2015

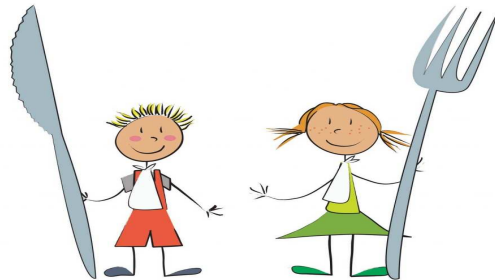


LUNDI	MARDI
Salade des Pyrénées <small>(salade, tomate, tomme des pyrénées)</small>	Saucisson à l'ail
Chipolatas	Chili con carné
Farandole de légumes <small>(p. de terre, carotte, haricot vert, petit pois)</small>	Riz créole
Emmental	Fromage blanc sucré
Marmelade de pêches	Fruit de saison

Thème :
ORANGE ATTITUDE
Jeudi 19 Novembre



JEUDI	VENDREDI
Velouté de potiron	Flan de courgette et tomate
Rôti de dinde au jus	Poissonnette sauce tartare
Jeunes carottes persillées	Torsades
Mimolette	Petits suisses natures sucrés
Cake à l'orange	Fruit de saison

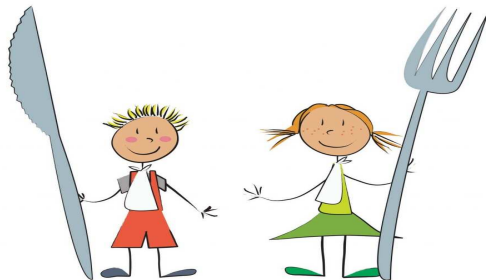


Menu Restaurant scolaire SAINT CYR EN RETZ

Semaine du 23 au 27 Novembre 2015



LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade alsacienne <small>(p.de terre, mayonnaise, saucisse de strasbourg)</small>	Céleri rémoulade		Quiche lorraine	Betteraves au pistou de persil
Cordon bleu	Filet de lieu noir au basilic		Steak haché à la bourguignonne	Petit salé aux lentilles <small>(saucisse et palette de porc)</small>
Brocolis	Boullgour aux petits légumes		Purée de carottes	Lentilles
Gouda	Fraidou		Camembert	Yaourt aromatisé
Cocktail de fruits	Flanby chocolat		Fruit de saison	Galette St Michel

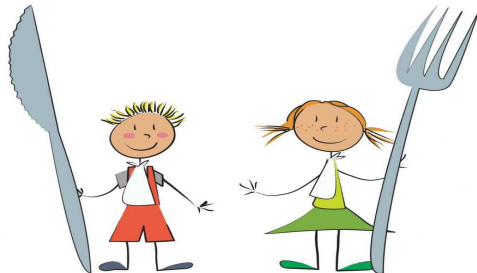


Menu Restaurant scolaire SAINT CYR EN RETZ

Semaine du 30 Novembre au 04 Décembre 2015



LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes	Salade d'endives <small>(endives, gruyère, jambon)</small>		Carottes râpées vinaigrette	Oeufs durs mayonnaise
Sauté de dinde à la tomate	Boulettes de bœuf sauce charcutière		Colin pané	Galopin de veau à l'estragon
Pommes de terre sautées	Choux verts, carotte		Epinards à la béchamel Pommes de terre	Coquillettes
Vache qui rit	Brie		Cotentin	Gervais à boire
Fruit de saison	Flan pâtissier poire chocolat		Entremet vanille	Fruit de saison



Menu Restaurant scolaire SAINT CYR EN RETZ

Semaine du 07 au 11 Décembre 2015



LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Riz à la niçoise	Salade côte d'azur (œuf, maïs, thon, tomate)		Tartinade de sardines	Cake de légumes "maison" sauce aurore
Jambon braisé aux champignons	Paleron de bœuf sauce brune		Nuggets de dinde	Filet de hoki sauce crème curry
Jullienne de légumes	Purée de pommes de terre		Duo de courgettes	Semoule berbère
Montboissier	Fondu président		Rondelé nature	Fromage blanc sucré
Compote pomme / cassis	Milk shake banane / pomme		Riz au lait	Fruit de saison



Menu Restaurant scolaire SAINT CYR EN RETZ

Semaine du 14 au 18 Décembre 2015



LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade de mâche <small>(dés jambon, mâche, croûton, tomate)</small>	Crêpe au fromage			Pâté de foie, cornichons
Spaghettis bolognaise	Rôti de porc à la diable			Blanquette de poisson
	Haricots verts		REPAS DE NOEL	Petits pois, carottes
Edam	Yaourt nature sucré			Croc'lait
Île flottante	Fruit de saison			Fruit de saison



Menu Restaurant scolaire SAINT CYR EN RETZ